

# Líneas de Emergencia

***Si usted o un tercero requiere intervención en crisis o apoyo inmediato, puede comunicarse a alguno de los siguientes canales:***

✦ **Línea de emergencias 123:**

Línea de atención de emergencias y urgencias, incluidas situaciones críticas relacionadas con salud mental o riesgo inminente. Disponible las 24 horas.

✦ **Línea 106 – “El poder de ser escuchado” (Bogotá):**

Teléfono: 106

WhatsApp / chat: 300 754 8933

Servicio de escucha, apoyo psicosocial e intervención en crisis para niñas, niños, adolescentes, jóvenes y personas adultas en Bogotá. Atención 24 horas, todos los días.

✦ **Línea Púrpura Distrital (Bogotá):**

Teléfono: 01 8000 112 137

WhatsApp: 300 755 1846

Canal de orientación y acompañamiento para mujeres mayores de 18 años que estén viviendo violencias o requieran apoyo psicosocial especializado.

✦ **Línea Calma (Bogotá):**

Teléfono: 01 8000 423 614

Espacio de escucha emocional y orientación para hombres mayores de 18 años.

✦ **Línea Psicoactiva (Bogotá):**

Teléfono: 01 8000 112 439

Línea de orientación psicológica gratuita reportada por el Distrito dentro de su red de apoyo en salud mental.

✦ **Teléfono de la Esperanza (Colombia):**

Bogotá: (601) 323 2425

Medellín: (604) 448 2945

Servicio de escucha y apoyo emocional para personas en momentos de crisis.

➤ **Línea Nacional de Teleorientación en Salud Mental (Ministerio de Salud y Protección Social)**

Horario de atención: 24 horas al día, 7 días a la semana.

Canales de atención: telefónico: 106 y, según disponibilidad institucional, videollamada con agendamiento previo.

Servicio nacional de orientación psicológica y apoyo emocional para personas que requieran acompañamiento en salud mental.

➤ **Directorio nacional de líneas territoriales de salud mental y prevención del suicidio (Actualizado a agosto de 2025):**

El Ministerio de Salud dispone de un directorio con líneas activas por departamentos y municipios de Colombia, útil cuando la persona se encuentra fuera de Bogotá o necesita atención local.

Descárgalo aquí:

[https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/directorio-salud-mental-prevencion-suicidio-minsalud.pdf?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/directorio-salud-mental-prevencion-suicidio-minsalud.pdf?utm_source=chatgpt.com)